

# LE JUDO

Sport d'équilibre, sport éducatif,  
sport de défense, le Judo est  
adapté à toutes les tranches  
d'âge.

Véritable sport éducatif,  
le Judo permet à chacun  
de devenir plus adroit, plus  
souple, plus fort mais aussi  
d'apprendre à respecter des  
règles, découvrir l'entraide,  
évaluer ses forces et ses  
faiblesses pour progresser.

« L'UNESCO A DÉCLARÉ LE  
JUDO COMME MEILLEUR SPORT  
INITIAL POUR FORMER DES  
ENFANTS ET DES JEUNES DE 4 À  
21 ANS »

## ADRESSE

Anciennes manufactures des tabacs  
9 Rue du colombier 38160  
Saint Marcellin

## CONTACTEZ- NOUS

Entraîneur :

MAYOT Lilian : 06 13 46 25 12  
lmayot10@gmail.com

Président :

MORTEMOUSQUE Pierre-André :  
06 07 34 83 07

 Judo Saint Marcellin

 JC Saint Marcellin

 judosaintmarcellin.fr

## VENEZ

## ESSAYER

## LE JUDO !



# Judo

Saint-Marcellin





# Horaires et Tarifs

## Saison 2025-26

Maison des Associations, 9 rue du Colombier, 38160 Saint Marcellin  
Salle des arts martiaux (Anciennes manufactures de tabacs derrière la gare)

<https://judosaintmarcellin.fr>

### Horaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Baby judo 2020/2021</b>	17h15-18h	<b>OU</b>	13h45-14h30	
<b>Poussinets 2018/2019</b>		17h-18h	<b>OU</b> 14h30-15h30	<b>ET</b> 17h-18h
<b>Poussins 2017/2016</b>	18h-19h	<b>ET</b>	15h30-17h	
<b>Benjamins 2014/2015</b>		18h-20h	<b>ET</b>	18h-20h
<b>Minimes (2013) et +</b>				
<b>Kata / Technique</b>				19h30-20h
<b>Judo Loisirs</b>				20h-21h30
<b>Taiso (circuit training) (à partir de 16 ans)</b>	19h-20h			

### Règlement

<b>Chèque(s)</b>	<b>CHEQUE A L'ORDRE DU JUDO CLUB ST MARCELLIN</b> Possibilité de régler l'adhésion en 3 fois. Indiquer les <b>mois de dépôt souhaités</b> , sinon les chèques seront débités début <b>Octobre, Novembre et Décembre</b> . Si votre enfant a <b>un nom différent du porteur du chèque</b> , veuillez indiquer au dos le nom de l'enfant.
	<b>Chèques vacances</b>
	<b>Carte bancaire (uniquement lors des permanences)</b>
	Paielement par carte sur notre site internet <a href="https://judosaintmarcellin.fr/">https://judosaintmarcellin.fr/</a> (à venir)

### Certificat médical

Questionnaire de santé à remplir obligatoirement pour les mineurs et certificat médical pour les majeurs et débutants 1<sup>ère</sup> année

### Permanences d'inscription

Démonstration Centre Leclerc de Chatte		<i>Date à venir</i>
Forum des Associations de Saint Marcellin		
Dojo 9 rue du Colombier	Mercredi 3/09	14h-16h
	Lundi 8/09, Mardi 9/09, Mercredi 10/09 et Jeudi 11/09	Pdt les cours
	Lundi 15/09, Mercredi 16/09	

**DEBUT DES COURS LE LUNDI 08 SEPTEMBRE 2025**

## Tarifs

L'adhésion inclus Cotisation, Licence et Participation au Dojo Romanais.

La cotisation est à régler séparément de la Licence + Participation au DR.

	<b>Adhésion Judo</b> <i>(nécessite un Judogi)</i>	<b>Adhésion Taiso</b> <i>(pas de Judogi nécessaire)</i>
Accès aux cours de <b>Judo</b> selon l'âge (voir Horaires)	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Accès aux cours de <b>Taiso (circuit training, à partir de 16ans)</b>	<b>OUI</b>	<b>OUI</b>
Cotisation	171 €	86 €
Licence FFJDA	46 €	46 €
Participation au Dojo Romanais	16 €	16 €
<b>Plein tarif hors remises</b>	<b>233 €</b>	<b>148 €</b>

## Remises et aides

Exclusif cette année : Judogi offert aux Primo Adhérents nés en 2020 et 2021.

	Habitants extérieurs	Habitants de St Marcellin	
	Quotient familial	-	Quotient 0 à 305 €
Quotient 305.01 à 457 €			24 €
Quotient 457.01 à 686 €			15 €
Quotient > 686 € OU non présentation du justificatif de la CAF			
Inscriptions multiples dans une même famille	10 € sur la deuxième inscriptions		
	20 € sur la troisième et les suivantes		
Carte Tattoo de l'Isère			
Pass'sport de l'Etat			
Aide de la Mairie de Saint-Marcellin			