

LE JUDO

Sport d'équilibre, sport éducatif,
sport de défense, le Judo est
adapté à toutes les tranches
d'âge.

Véritable sport éducatif,
le Judo permet à chacun
de devenir plus adroit, plus
souple, plus fort mais aussi
d'apprendre à respecter des
règles, découvrir l'entraide,
évaluer ses forces et ses
faiblesses pour progresser.

« L'UNESCO A DÉCLARÉ LE
JUDO COMME MEILLEUR SPORT
INITIAL POUR FORMER DES
ENFANTS ET DES JEUNES DE 4 À
21 ANS »

ADRESSE

Anciennes manufactures des tabacs
Rue du colombier 38160
Saint Marcellin

CONTACTEZ- NOUS

Entraîneur :


MAYOT Lilian : 06 13 46 25 12
lmayot10@gmail.com

Président :

MORTEMOUSQUE Pierre-André :
06 07 34 83 07

 Judo Saint Marcellin

 JC Saint Marcellin

 judosaintmarcellin.fr

Permanences d'inscriptions :

MARDI 03/09 de 17h à 19h

MERCREDI 04/09 de 14h à 16h

JEUDI 05/09 de 18h à 20h

**Présent au forum des
associations**

Reprise le lundi 09/09



Judo
Saint-Marcellin

VENEZ

ESSAYER

LE JUDO !



PLANNING SAISON 2024-2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
BABY JUDO 2019/2020	17h15-18h00	<u>OU</u>	13h45-14h30	
POUSSINETS 2017/2018		17h00-18h00*	14h30-15h30*	* <u>OU</u>
POUSSINS 2015/2016	18h00-19h00	<u>ET</u>	15h30-17h00	
BENJAMINS 2013/2014		18h00-19h30	<u>ET</u>	18h00-19h30
MINIMES ET + 2012 ET +		18h00-20h00	<u>ET</u>	18h00-20h00
JUDO LOISIRS				20h00-21h30
KATA	19h00-20h00			

Cotisation : 228€ dont 57€ de licence.

Tarif dégressif pour les habitants de Saint Marcellin suivant le quotient familial ou si plusieurs membres de la famille inscrits.



**Imprimé par nos soins
Ne pas jeter sur la voie publique**

